生涯選擇中的世代價值差異

財團法人「張老師」基金會馮彥翔心理師

從事諮商工作數年，這樣的當事人屢見不鮮—可能是20歲剛踏出社會、或是30歲稍有歷練的年輕人，當他們想走一條自己理想的生涯路，每當想邁出探索的步伐時，總會被長輩的斥責和否定牽絆住……當事人無法獲得家長支持與認可的心聲不斷在諮商室迴盪。

在這樣的衝突中，我們看見的不是對錯或優劣，而是世代的價值觀差異。對於大部分家長而言，因著當時的時代背景與成長環境，在生涯方面傾向以安全穩定為優先考量，例如考公職、找到一家公司穩定地待到退休等。於是當看到現在的年輕人更重視自主性，什麼斜槓、什麼多元，昨天才學這個、今天又嘗試那個，讓長輩心中的警報器大響：不穩定！不可靠！很母湯！

如果你也是同樣感到苦惱的家長，你可以做的有：

1) **別太快地用自己的想法與價值觀來否定孩子或冷嘲熱諷**

因為這樣很容易讓親子關係變得緊張

2) **試著表達你的關心**

「如果你需要有人討論或幫忙，我在、我可以幫到什麼程度」

3) **試著相信孩子有自己的思考、判斷以及能力**

即使真的很難做到，也要努力嘗試

4) **找到自己的興趣和生活重心，不要把焦點過度放在孩子身上**

如果你也是渴望受到支持的孩子，你可以做的有：

1) **有條理地整理出你未來的規劃**

包括你時程規劃、預估成本、預計收益，以及停損點。如果可以講清楚，也許可以讓家長更安心。

2) **相信「不被祝福，不代表不被愛」**

關係很複雜、具有多元性，愛的表達方式同樣也是

3) **但也記得最終都是你要面對自己的人生**

不管選擇接納長輩的建言還是堅持走自己的路，未來都是自己要面對及承擔的。