你的玩笑一點都不好笑



幽默與騷擾的界線

財團法人「張老師」基金會編輯群

「你的腿真好看，配上高跟鞋，超性感，你要常穿迷你裙阿!」、「你平常有健身嗎?全身上下都是肌肉，應該體力很好，可以撐很久吧?」「明晚飯局記得打扮好看一點，不要包太緊，記得多撒嬌、多敬酒，展現一下你的魅力，讓廠商們心花怒放，我們部門獎金就靠你了!」上面的話，是否似曾相識?你覺得只是玩笑而已嗎?還是隱隱讓人覺得不舒服?

職場性騷擾指的是在工作環境中，對他人施加與性相關的不適當行為、言語或暗示，這些行為可能讓人感到不舒服、冒犯，甚至影響工作表現、心理狀態或工作場所的氛圍。帶有性意圖的肢體接觸、眼神、言語或影像，能夠讓我們立即感受到冒犯和不舒服，但有些表面上看起來「好像沒惡意」的行為，一而再再而三地出現時，還是會讓對方產生被冒犯的感受喔！以下列舉職場NG行為，請大家留意自己的言行。

一、言語上：

1.盯著異性的胸部說：聽說生完小孩胸部會下垂喔~你有嗎?
2.你穿迷你裙真好看，腿白嫩又細長，你穿短裙時會穿安全褲嗎?
3.小鮮肉，幫姊姊送一下公文!

二、行為上：

1.你肩膀很緊喔~(開始幫對方按摩肩膀)
2.你的胸肌練得真好~(邊講邊用手戳對方的胸肌)
3.你今天味道好香~是用什麼沐浴乳啊?(自顧自地靠近對方用力吸氣)

三、其他：

1.尾牙或聚會時拍了不認識或不熟同仁的照片，傳給其他人說：這同仁臉蛋不錯。
2.傳性相關的梗圖、漫畫或影片給不熟的同事。

在與他人相處時，不要以為只是開玩笑，無傷大雅，
對方的感受才是關鍵，建議你掌握幾個原則，避免觸法：

(一) 不開帶性暗示的玩笑。
(二) 不侵犯別人的身體界線或探究隱私。
(三) 不評論他人的外表、身材或穿著。
(四) 不傳具性暗示的影音、圖片與笑話給不熟的同事。

當你遇到對方出現讓你不舒服的行為時，「明確且嚴正表達抗議和不舒服」是必要的，別被對方這幾句話：「我只是開開玩笑、幹嘛大驚小怪、你想太多了」輕巧的打發了，很多性騷擾甚至性侵害案件，就是從「吃豆腐」的試探行為開始的。

★ 當遇到性騷擾行為時，你可以這樣做：

- 語氣堅定、態度堅決地說：你剛剛這樣說/做，我覺得很不舒服。
- 感覺整個氛圍或持續冒犯讓你不舒服時，請離開現場。
- 留下證據：錄音或者截圖，證明對方的騷擾行為及自己有明確的反抗與拒絕。
- 諮詢與申訴：可以先撥打機關與「張老師」基金會簽約的0800心理諮詢專線，談談自己的不舒服及確認自身的感受和想法，想提出申訴時，可撥打機關內部的性騷擾申訴專線，提出申訴。若對於調查結果感到不滿意時，可再向縣市政府勞工局(處)提出申訴。

當你遇到對方出現讓你不舒服的行為時，「明確且嚴正表達抗議和不舒服」是必要的，別被對方這幾句話：「我只是開開玩笑、幹嘛大驚小怪、你想太多了」輕巧的打發了，很多性騷擾甚至性侵害案件，就是從「吃豆腐」的試探行為開始的。

相關資源：勞動部性騷擾防治專區
https://eeweb.mol.gov.tw/gender2one/harassment.html

員工協助方案諮詢專線：
鄭小姐 02-2993-6180 *32
s240403@cyc.tw