過一個“永續”的綠色好年！

行政院環境保護署(環境部前身)：
「微小行動牽動環境未來的每一細節，每個人將不再是局外人。」

農曆春節進入倒數，年菜、打掃、辦年貨，陸陸續續都開始促銷、預購，統計顯示人們會在春節期間進行大量且超出計畫的消費活動，衍生浪費，包含購物、旅遊和娛樂等，同時也會產生更多的垃圾與碳排放。身為地球的一員，我們可以透過以下面向，從自己做起，負起環境保護的責任，過一個「永續」的綠色好年喔！

年貨市場裡的綠色鬥士！

可以自備容器、購物袋(舊的塑膠袋也可以)
親自到市場採買。其實比起材質，
更重要的就是使用越多越好，
就能減少環境衝擊。



永續的年夜飯可以這樣做！

如果是在餐廳享用年夜飯，可以自備餐具；
預訂年菜的話可以自備容器，或是挑選
可免費借用鍋碗瓢盆的店家。



永續低碳的菜色也好好味～



臺灣海鮮不奢侈又好吃～

可以優先選擇有永續標章的野生/養殖海鮮、國產魚及中低階魚種。
例如選擇在地生產且豐富的牡蠣、九孔、報魚、鎖管等。

少肉多菜也可以很澎湃～

在地植物性食物是低碳排首選，蔬菜跟肉類的排碳量最高可以差50倍，
非吃肉不可的朋友可以選擇雞、鴨、鵝等家禽及豬肉之中度碳排放食物。

※推薦海鮮可以上網搜尋「臺灣海鮮選擇指南」取得更多資訊喔！

減塑包裝超有SENSE



優先選無塑包裝，避免過度包裝的禮盒！

無痕踏春減碳排～



建議以大眾運輸工具取代開車，
更能細細品味旅途中的人事物；
並攜帶餐具、購物袋、隨行杯購物用餐。

自備、重覆使用與少用，
遠遠勝過末端的回收。
歡迎你我為地球的永續盡一份心力～



張老師員工協助方案諮詢預約專線:2993-6180*35
信箱:S191210@CYC.TW
服務時間:週一至週五(上班日) 09:00-12:00 14:00-17:00